



Los SYSADOA:

Su acción terapéutica alivia los síntomas y evita la progresión de la artrosis.

La artrosis es la enfermedad articular más frecuente, aunque su prevalencia no se conoce con exactitud. Se trata de una enfermedad crónica relacionada principalmente con la edad; es poco frecuente antes de los 40 años y muy común en edades posteriores a los 75 años.

Actualmente, el tratamiento es sintomático, con el alivio del dolor y la mejora en la función articular. Se realiza con diversas medidas dentro de un enfoque multidisciplinario, siendo cada vez más evidente que el tratamiento preventivo y una intervención temprana son muy importantes para la evolución posterior de la enfermedad.

Desde el nuevo marco conceptual de la enfermedad, más biológico y dinámico, surge la posibilidad de que pueda evitarse o retrasarse el deterioro articular mediante la acción farmacológica sobre el cartilago.

La osteoartrosis está muy ligada a la actividad metabólica del condrocito y a su capacidad de regeneración, y donde existe la oportunidad terapéutica de mejorar su situación anabólica.

Los factores externos influyen de un modo importante y diferente en cada persona con lo que para prevenir que el condrocito envejezca hay que disminuir el estrés articular y realizar una intervención terapéutica temprana.

Desde la década de los 90, existe un creciente interés por los llamados agentes condroprotectores o condromoduladores. Atendiendo a su mecanismo de acción se denominan: fármacos sintomáticos de acción lenta SYSADOA (Symptomatic Slow Acting Drugs for Osteoarthritis).

El American Collage of Rheumatology y la European League Against Rheumatism ha incluido a los precursores de la matriz cartilaginosa: glucosamina, condroitin sulfato y gelatina hidrolizada como fármacos de acción lenta SYSADOA.

Los ensayos clínicos realizados con estas sustancias demuestran que son eficaces en el tratamiento de la artrosis.

Su acción es similar a la de los AINES. Aunque su inicio de acción es más lento, son también menores los efectos secundarios y sus efectos se prolongan en el tiempo, incluso algunos meses después de la suspensión del tratamiento.

En las recomendaciones del tratamiento de la osteoartrosis de la Sociedad Europea de Reumatología del 2003, se confirma la eficacia de la glucosamina, condroitin sulfato y gelatina hidrolizada en el tratamiento de la enfermedad, siendo recomendados para

mejorar los síntomas y como modificadores de la progresión del daño estructural del cartilago.

El avance terapéutico en este tema nos permite contar en la actualidad, con fórmulas altamente efectivas para el manejo crónico de esta patología.

Nutri-Flex™, fórmula líquida combina algunos de los más importantes y eficaces principios activos para el manejo de la osteoartritis.

CLORHIDRATO DE GLUCOSAMINA: Investigaciones realizadas en la Universidad John Hopkins y en la Universidad de Toronto sugieren que el Clorhidrato de glucosamina no solo es más efectivo sino que además que tiene mayor biodisponibilidad que el sulfato de glucosamina con concentraciones del 83% vs. 80% respectivamente, garantizando la regeneración del cartilago gracias a la síntesis de mucopolisacáridos y ácido hialurónico.

GELATINA HIDROLIZADA (COLÁGENO HIDROLIZADO): Fuente de aminoácidos primarios que conforman la molécula de colágeno: glicina, prolina, hidroxiprolina, lisina e hidroxilisina, en todos los tejidos que contiene colágeno: cartilagos, huesos, tendones, ligamento y piel.

VITAMINA D: Crucial para incrementar el crecimiento y fortaleza ósea. Juega un rol fundamental en el metabolismo mineral y en la absorción de calcio. Su deficiencia promueve el dolor muscular y articular en pacientes así como la aparición de fracturas.

MSM (Metil-Sulfonil-Metano): Actúa como analgésico y antiinflamatorio, evita los espasmos musculares e incrementa el flujo sanguíneo. Además inhibe la actividad catalítica de enzimas que impiden la regeneración del cartilago.

BROMELAINA: Su efecto antiinflamatorio se acompaña de su capacidad para incrementar la absorción de bioflavonoides y glucosamina. Acelera la recuperación luego del ejercicio o de lesiones en deportistas así como en pacientes postquirúrgicos.

TURMERIC: Tiene efecto antioxidante y actúa calmando los procesos inflamatorios agudos y crónicos.

HARPAGOFITO: Inhibidor del TNF α al interior del macrófago reduce la inflamación y recupera la movilidad en los pacientes.

BOSWELLIA: Efecto antiinflamatorio y analgésico.

El uso de Nutri - Flex™ asegura una rápida recuperación. Alivia el dolor y recupera la movilidad, mejorando la calidad de vida del paciente. El éxito del tratamiento dependerá también de acciones no farmacológicas que incluyen: educación al paciente, medidas higiénico dietéticas (disminución de peso, caminar), terapia física ocupacional y diversos programas de ejercicios.

