

Equilibrio ácido - básico y huesos saludables

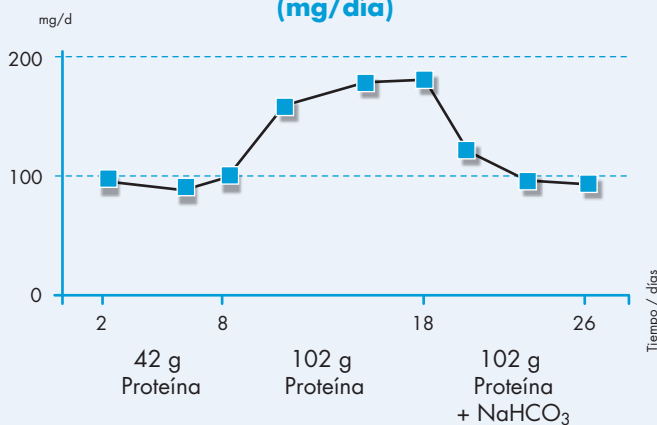
La osteoporosis es una de las diez enfermedades más importantes y devastadoras hoy en día. Una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años contraerán esta enfermedad en cualquier momento de su vida y de acuerdo con las estadísticas, el número de personas con esta afección se duplicará dentro de los siguientes 40 años.

Si bien es cierto que hay diversas alteraciones funcionales notables el metabolismo óseo, la regulación del ácido-base, juega un rol decisivo en la salud ósea, incluso en personas sanas. Nuestra llamada dieta moderna nos lleva a acidosis con niveles bajos sistemáticos de pH. La comida rápida, nutrición no balanceada, comida enlatada y comida congelada, promueven la deficiencia de sustancias alcalinas (potasio) que a su vez se pueden encontrar en frutas y vegetales frescos.

músculos: calcio, carbonato, fosfato y amoníaco, que actúan neutralizando la acidez.

Un importante estudio de Kay Kämmerer y colaboradores demostró que existe una relación entre el incremento de edad tanto en hombres y mujeres, y la reducción significativa de la concentración plasmática de bicarbonato.

EXCRECIÓN URINARIA DE CALCIO (mg/día)

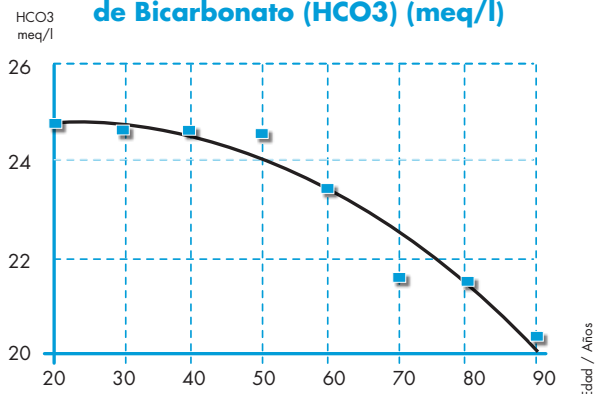


La explicación más sencilla es que los cambios en los hábitos alimentarios determinan un mayor consumo de alimentos acidificantes con dietas ricas en proteínas y bajas en potasio.

Ya en 1920, se observó que pacientes con daño renal y un deterioro de la eliminación renal de ácidos, mostraron una estructura ósea muy débil. Cuando se administró a estos pacientes bicarbonato para tratar otros síntomas de la enfermedad renal, se descubrió que también se reforzó su estructura ósea y se redujo la eliminación de calcio.

Fisiológicamente, el exceso de ácidos se evacúa por medio de la orina. Para mantener valores plasmáticos de pH no menores a 7.38, el organismo se ve obligado a liberar de huesos y

Concentración plasmática de Bicarbonato (HCO₃) (meq/l)



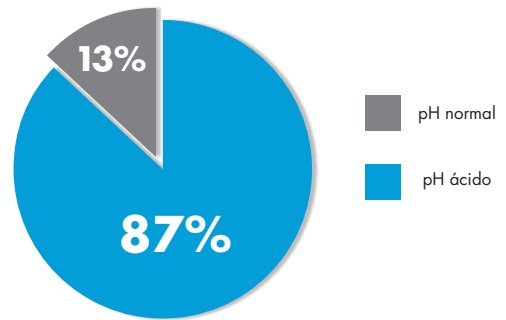
Paulatinamente, las reservas buffer de bicarbonato del cuerpo se agotan por lo que los minerales alcalinos tales como el potasio y el magnesio son retirados de los huesos y enviados al plasma sanguíneo con el objeto de neutralizar los ácidos.

Además, el cuerpo aumenta la liberación de mediadores inflamatorios en el medio ácido, lo cual acelera la degeneración ósea. En particular, con la edad y en mujeres después de la menopausia y con falta de ejercicio, el peligro de la osteoporosis con un alto riesgo de fractura ósea será lo esperado.

REFERENCIA:
Kay Kämmerer, Traditional Healing Practitioner Am Silberloch 335305 Grünberg

En el año 2007, un grupo de médicos concentrados en el área de Hessian - Alemania, realizó un ensayo en el que se evaluó el nivel de acidez basado en las pruebas de pH de la orina. Un total de 239 pacientes fueron preparados para la prueba. 208 Pacientes (87%) mostraron un notable perfil de acidez en la orina. En la subsiguiente terapia individual, se prescribió un tratamiento vía oral de BASENTABS pH-balance PASCOE® de 4 a 8 tabletas diarias de acuerdo con el desarrollo de la acidez y alcalinidad. Después de comprobar el progreso del tratamiento y midiendo por tres días el pH urinario, el 78 % de los pacientes mostró un cambio significativo en el cual hubo una normalización del perfil del pH urinario.

Porcentaje de pacientes con acidez reflejada en pruebas de pH en orina.



BASENTABS

pH-balance PASCOE®

Para recuperar el equilibrio ácido - base evitando el desgaste óseo.



Incluye tiras reactivas para medición de pH

- Recupera la alcalinidad fisiológica.
- Manejo terapéutico eficaz de la osteoporosis.
- Previene la fuga de calcio de los huesos.
- Escudo protector contra la acidez nutricional.

Composición:

Una tableta contiene.
 Carbonato de calcio 200 mg
 Bicarbonato de sodio 160 mg
 Carbonato de magnesio 120 mg
 Fosfato de sodio 20 mg
 Bicarbonato de potasio 20 mg

Indicaciones:

Regulación del equilibrio ácido - base, tratamiento coadyuvante de osteopenia y osteoporosis.

Contraindicaciones:

No administrar a niños menores de 4 años.

Efectos secundarios e interacciones:

No se conocen.

Posología y tipo de administración:

Tomar 1 a 2 comprimidos con suficiente agua después de las comidas. No sobrepasar la dosis diaria recomendada.

Presentación:

Caja x 5 blisters x 20 comprimidos recubiertos. Conservar en un lugar seco.

QUITO MATRIZ: Av. República OE3-30 y Ulloa. Telfs.: 2434830 / 2436533 / 2450948. CUMBAYÁ: C.C. Villa Cumbayá, Av. Interoceánica Local N° 13. Telf.: 2041990. CONDADO SHOPPING: Local N° 429, 4to Piso. Telf: 3802262. C.C. EL RECREO: Nueva etapa Local S-229, entrada 1, junto al patio de comidas. Telf.: 2641324. Próximamente Quicentro Sur. GUAYAQUIL: C.C. PLAZA QUIL: Local N° 4. Av. Plaza Dañin, frente a Policentro. Telf.: 2282530. RIOCENTRO SUR: Local N° 124-125, Planta Alta. Telf.: 2428988. MALL DEL SUR: Local 229. Próximamente City Mall. AMBATO: Mall de los Andes, Local N° 9. Telf.: 2418999. CUENCA: Calle Esmeraldas, entre Del Batán y Remigio Crespo. Edif. Guerrero Ullauri. Planta Baja. Telf: 2818819. Monay Shopping Center Local B13. PORTOVIEJO: El Paseo Shopping Portoviejo. Local N° 63. Junto a las escaleras eléctricas. Telf.: 2935021. MANTA: El Paseo Shopping Manta. Local C-9. Junto al patio de comidas. Telf.: 2925569.

