



"Es menos costoso prevenir una complicación nutricional que tratarla, por ello su prevención, su detección precoz y tratamiento oportuno es un concepto de buena práctica médica."

Los avances en las técnicas de Asistencia Nutricional desarrolladas en los últimos 30 años, han hecho posible administrar soporte nutricional a casi todos los pacientes.

La prevalencia de desnutrición en pacientes hospitalizados es alta, un 50% tienen algún grado de desnutrición calórica y/o proteica. La evaluación del estado nutricional debe considerarse como una parte del examen clínico.

Dentro de las aproximaciones para una evaluación nutricional podemos describir:

Peso corporal y pérdida de peso.

La evaluación del índice de masa corporal (IMC) puede ser usada para medir nutrición tanto deficitaria como excesiva. Sin embargo en pacientes enfermos puede estar alterada por cambios en el agua corporal en deshidratación, edema o ascitis. De todos modos, una pérdida de peso mayor al 10% dentro de los seis meses previos es un buen indicador de descompensación nutricional.

Concentraciones de proteínas séricas.

Una baja concentración de albúmina se correlaciona con alta incidencia de complicaciones médicas. Pero la albúmina sérica no es un buen índice de una adecuada ingesta nutricional, la malnutrición tiene un pequeño impacto en sus niveles, a causa de su larga vida media (18 a 20 días). Por otra parte, bajos niveles se pueden encontrar por disminución de su síntesis, incremento de su degradación (enfermedades inflamatorias), aumento de las pérdidas en enfermedades renales o intestinales.

Evaluación Global Subjetiva (EGS)

Es un método clínico que reúne parámetros de antecedentes clínicos, síntomas, y examen físico.

La técnica puede realizarse en un tiempo breve y considera si hay buena asimilación de nutrientes, presencia de síntomas gastrointestinales, capacidad funcional del paciente y signos en el examen físico. Los hallazgos de la historia y el examen físico permiten clasificar a los pacientes en bien nutridos, levemente malnutridos o severamente malnutridos. En estudios prospectivos la EGS fue un buen predictor de complicaciones en pacientes quirúrgicos.

La presencia de estrés metabólico y enfermedad, incrementan las necesidades de aporte proteico.

Las recomendaciones estándares (de 0,8 g de proteína por kg de peso y día) son insuficientes en los pacientes hospitalizados y se sitúan en torno a 1,3 - 1,5 g de proteína/kg y día (lo que viene a suponer que las proteínas deben aportar del 15 al 22 % del total de las calorías a aportar).

La medida de la eliminación de nitrógeno ureico es la forma más sencilla y práctica para calcular las necesidades proteicas.

Tanto el aporte proteico como energético dependen del grado de estrés metabólico que presenta cada paciente.

La calidad de la proteína depende en gran parte de la composición de sus aminoácidos y su digestibilidad. Si una proteína es deficiente en uno o más aminoácidos esenciales, su calidad es más baja.

Si un aminoácido esencial es insuficiente en la dieta, éste limita la utilización de otros aminoácidos para formar proteína.

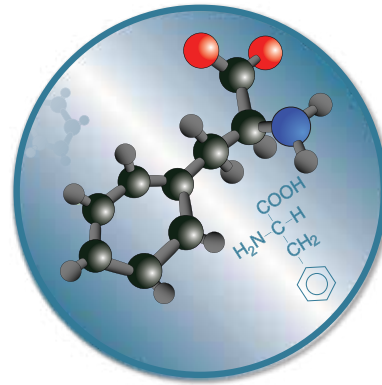
Isopreme

Módulo proteico para una efectiva recuperación.

Investigación científica: NUTRICIÓN

Isopreme es un módulo proteico al **86%** que contiene aminoácidos ramificados de alta calidad, Aminoácidos esenciales y Glutamina que permiten recuperar las funciones inmunológicas y favorecen la reparación de tejidos afectados, permite una rápida recuperación, una adecuada cicatrización en pacientes quirúrgicos y evita las complicaciones en pacientes con signos de deficiencia proteica.

Referencias:
Dr. Cristian Cerda Dejeas, Dra. Julieta Klaassen, octubre, 2001
Detección de la desnutrición en Hospitales Dra. Consuelo García Matos
Farmacéutica Hospital de Elche



Aminoácidos Esenciales:

Fenilalanina
Lisina
Leucina
Isoleucina
Metionina
Treonina
Triptófano
Valina

Composición:

PRINCIPIOS ACTIVOS	2 MEDIDAS = 35 g.
Calorías	131
Proteína	30 g
Grasa total	0.6 g
Carbohidratos	1.4 g

Ingredientes:

Proteína de suero aislado de leche, lecitina de soja y raíz de remolacha.

Aminograma (2 medidas = 35 g):

L-Leucina	3417 mg	Acido L-Aspártico	3243 mg
L-Isoleucina	2583 mg	L-Cistina	333 mg
L-Valina	1887 mg	L-Alanina	1215 mg
L-Lisina	2901 mg	Acido L-Glutámico	5160 mg
L-Treonina	2532 mg	L-Glicina	540 mg
L-Metionina	456 mg	L-Histidina	477 mg
L-Fenilalanina	954 mg	L-Prolina	837 mg
L-Triptófano	720 mg	L-Serina	873 mg
L-Arginina	1113 mg	L-Tirosina	759 mg

Indicaciones terapéuticas:

Para complementar la nutrición en personas con deficiencia proteica. Puede reducir considerablemente la incidencia de infecciones y la morbilidad asociada. Indicado en deportistas, para desarrollar la masa muscular.

Contraindicaciones:

No apto para personas con galactosemia o niños menores de 4 años.

Precauciones:

No es apto para uso parenteral.

Efectos secundarios:

En casos aislados pueden aparecer reacciones de hipersensibilidad a cualquiera de sus componentes.

Interacciones medicamentosas:

Se desconocen.

Dosis:

La dosis recomendada es de 1g por kilo de peso de complemento proteico al día, salvo criterio médico.

Modo de empleo:

Mezclar dos medidas con 250 ml de agua, leche descremada o zumo de frutas. Tomar el batido una o dos veces al día de acuerdo al peso y requerimiento nutricional.

Presentación:

Envase de 908 gr.
No. de porciones: 26 (35g c/u)

- Proteína bioactiva de suero aislado de leche.
- Efectiva recuperación nutricional.
- Contiene Glutamina que permite una adecuada síntesis proteica.
- Refuerza el sistema inmunológico.
- Proteína microlizada para una mezcla perfecta y de excelente sabor.



1 medida = 15g de proteína

QUITO: MATRIZ: Av. República OE3-30 y Ulloa. Telfs.: 2434830 / 2436533 / 2450948. C.C. VILLA CUMBAYÁ: Av. Interoceánica Local N° 13. Telf.: 2041990. CONDADO SHOPPING: Local N° 429, 4to Piso. Telf: 3802262. C.C. EL RECREO: Nueva etapa Local S-229. Telf.: 2641324. QUICENTRO SUR: Local P2- 130, detrás del patio de comidas. Telf.: 4000139.

AMBATO: MALL DE LOS ANDES: Local N° 9. Telf.: 2418999.

CUENCA: MONAY SHOPPING CENTER: Local B13. G. Suárez y E. Zapata. Telf.: 4078035. MALL DEL RÍO: Local B43, planta baja, frente a Banco Pichincha. Telf.: 2882916.

GUAYAQUIL: C.C. PLAZA QUIL: Local N° 4. Av. Plaza Dañín, frente a Policentro. Telf.: 2296531 / 2296533 / 2282530. MALL DEL SUR: Local 229. Telf.:2085409. RIOCENTRO SUR: Local N° 124-125, Planta Alta. Telf.: 2428988. Próximamente CITY MALL.

PORTOVIEJO: EL PASEO SHOPPING PORTOVIEJO: Local N° 63, junto a las escaleras eléctricas. Telf.: 2935021.

MANTA: EL PASEO SHOPPING MANTA: Local C-9, junto al patio de comidas. Telf.: 2925569.

NATURAL VITALITY

Líder en Medicina Moderna

www.naturalvitality.com.ec