



Un nuevo estudio confirma que el tratamiento de la artrosis con Glucosamina y Condroitín **REDUCE COSTOS** frente a los AINES.

La glucosamina es un polisacárido y constituye un elemento esencial en la construcción de diferentes compuestos importantísimos en las membranas celulares y proteínas de la superficie celular. Interviene en la formación de las superficies articulares, tendones, ligamentos, líquido sinovial, piel, huesos, uñas, válvulas del corazón, vasos sanguíneos, secreciones mucosas del tracto digestivo, respiratorio y urinario.

Con la edad, la actividad enzimática de la glucosamina sintetasa (enzima que activa la producción de glucosamina en el organismo) disminuye, obstaculizándose la capacidad regenerativa articular.

Por otro lado, en la práctica deportiva se incrementa la necesidad de glucosamina para la correcta función articular, regenerativa y recuperativa en posibles lesiones y desgastes.

El condroitín es un importante componente de la mayoría de los tejidos vertebrados. Forma parte de los glicosaminoglicanos, que son constituyentes estructurales de la matriz extracelular del cartílago. El condroitín es un condroprotector, de acción sintomática lenta, que actúa en las 3 estructuras afectadas en la artrosis: cartílago, membrana sinovial y hueso subcondral.

Un estudio español de valoración económica y sanitaria en el tratamiento de la Artrosis demuestra que, la combinación de glucosamina y condroitín es un tratamiento de la artrosis con menor costo y mejor tolerancia gastrointestinal que los AINES. De esta manera, el costo semestral de un paciente tratado con glucosamina y condroitín es de aproximadamente 141 euros, frente a los 182 euros de un paciente tratado con AINES.

A esto, debe añadirse la eficacia y seguridad de glucosamina y condroitín, frente a los AINES (2.666 efectos adversos gastrointestinales, 90 de ellos graves, en cada 10.000 pacientes artrósicos). Además, el tratamiento con AINES se relacionó con un

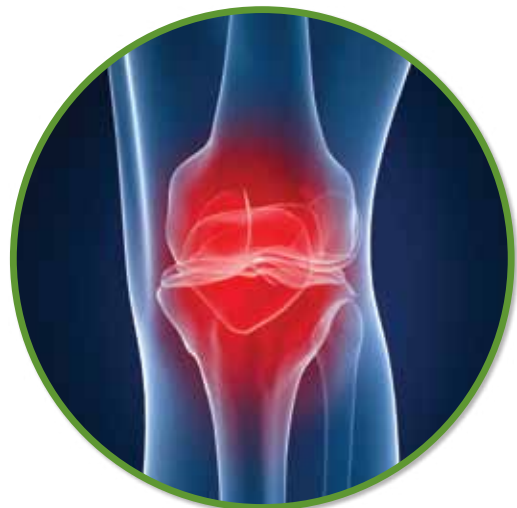
mayor consumo de gastroprotectores (74%) en comparación con los pacientes tratados con glucosamina y condroitín (17%).

Para llegar a dichas conclusiones, se partió de un estudio retrospectivo, en el que participaron 53 médicos, mayoritariamente reumatólogos y médicos generales, y en el que se recogieron datos reales de consumo en 530 pacientes con artrosis, tratados con glucosamina y condroitín (233 casos), con AINES (234 casos) y con ambos (63 casos).

Los datos de eficacia y de incidencia de efectos adversos de los tratamientos comparados, se obtuvieron a partir de metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados y de revisiones sistemáticas independientes publicadas por la "Food and Drug Administration", la "Canadian Coordinating Office for Health Technology Assessment" y el "National Institute for Clinical Excellence".

Referencia:

1) Evaluación económica del uso de condroitín y antiinflamatorios no esteroides en el tratamiento de la artrosis. *Reumatología Clínica* 2010;6:187-95.



Movimiento **sin dolor.**

- La mejor alternativa en artritis y artrosis.
- Control efectivo del dolor articular.
- Reduce la inflamación.
- Recupera la movilidad.



GLUCOSAMINE CHONDROITIN & MSM CON CALCIO Y VIT. C

- Fórmula completa con efecto antioxidante.
- Previene el desgaste óseo.

Dosis diaria recomendada:
3 tabletas.



GLUCOSAMINE PLUS MSM

- Para el manejo de artritis leve sin deformidad articular.
- Para lesiones deportivas agudas.

Dosis diaria recomendada:
3 cápsulas.



GLUCOSAMINE & CHONDROITIN

- Tratamiento básico de patología articular.
- Para prevenir el daño articular producido por la práctica deportiva.

Dosis diaria recomendada:
3 cápsulas