



# LIGA EUROPEA PARA LA AUTOGESTIÓN SEGURA DE LA TERAPIA DEL PACIENTE E.V.

Prof. Dr. B. Weisser, Kiel - Prof. Dr. W.-D. Gerber, Kiel - Prof. Dr. D. Müller, Hamburg

## Consenso de expertos NEURAPAS® balance

El contenido de las tesis siguientes es apoyado por:

El objetivo de la conferencia de expertos moderada por el farmacólogo y profesor Ulrich Borchard de Düsseldorf, fue debatir la importancia de NEURAPAS® balance, una combinación de Valeriana, Pasionaria e Hipérico en el tratamiento de trastornos depresivos, excitación nerviosa y agotamiento nervioso; sobre todo, aspectos terapéuticos como eficacia, efectividad y tolerancia, constituyeron el punto central de la conferencia.



**Prof. Dr. Ulrich Borchard**

Instituto de Farmacología y Farmacología Clínica, Universidad Heinrich-Heine (Duesseldorf, Alemania)



**Prof. Dr. Joachim Demling**

Médico subejefe de servicio, de Psiquiatría y psicoterapéutica Hospital Erlangen - Alemania.



**Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber**

Director del Instituto de Medicina, Psicología y Sociología. Universidad Christian - Albrechts - Kiel - Alemania. Experto en Psico-oncología.



**Prof. Dr. Wolfram Hänsel**

Instituto Farmacéutico de la Universidad de Kiel - Alemania.



**PD Dr. Ulrich Michael Hemmter**

Servicios de Psiquiatría St. Gallen-Nord (KPD-SN) (Suiza), Dirección médica de psiquiatría general, psicoterapia y enfermedades adictivas, Director de Investigación del Centro de Educación e Investigación (COEUR) del KPD-SN)



**Prof. Dr. Joachim FRCP, MRCGP**

Profesor de Investigación de la Salud, Medicina complementaria integrativa Unidad de Investigación, Atención Primaria de Salud Centro de Salud Aldermoor Close - Southampton.



**Prof. Dr. Diethard Müller**

Médico especialista tratante de neurología y psiquiatría. Ilmenau - Alemania.



**Prof. Nicola Robinson**

Profesora en Terapias de Apoyo, Jefe del Centro de Terapias Complementarias y Medicina Integrativa (CCHIM), Facultad de la Salud y Ciencias Humanas Universidad THAMES VALLEY, Paragon House, Brentford, Middlesex, Reino Unido.



**Prof. Dr. Jörg Schulz**

Médico en Jefe Hospital Geriátrico, Helios Klinikum Berlin - Buch - Alemania



**Dr. Miguel Suria A.**

Médico naturista, Valencia, Presidente de la Asociación Española de Médicos Naturistas, Madrid (España)



**Prof. Dr. Hans-Peter Volz**

Director médico del Centro Médico Psiquiátrico y Psicoterapéutico Schloss Werneck - Alemania.



**Prof. Dr. Burkhard Weisser**

Director del Instituto del Deporte y Ciencias Deportivas (ISS), Universidad Christian - Albrechts - Kiel - Alemania.



**Prof. Dr. Josef Zeitlhofer**

Consultor de Neurología y Psiquiatría, Hospital del Día para pacientes con trastornos del sueño, Instituto Schlaf - Wach - For - schungen (ISWF), Wien - Austria.

## Preámbulo:

Los trastornos depresivos, los estados de tensión y ansiedad, así como las alteraciones del sueño están entre los perjuicios más frecuentes que empeoran la calidad de vida.

El fitofármaco NEURAPAS® balance es un medicamento que mejora considerablemente estos trastornos.

## Principios:

- 1.- NEURAPAS® balance contiene una mezcla equilibrada y clínicamente probada de Valeriana, Pasionaria e Hipérico.
- 2.- La Valeriana tiene un efecto calmante rápido en el caso de insomnio y despertar precoz de origen nervioso, de inquietud interior y de estados de tensión psíquica.
- 3.- La Pasionaria tiene un efecto rápido, ansiolítico y calmante.
- 4.- El Hipérico tiene un efecto que mejora el estado de ánimo y favorece la estabilidad psíquica. El efecto aparece tras 2 ó 3 semanas.
- 5.- En estudios científicos se ha demostrado que la Pasionaria aumenta hasta 10 veces el efecto del Hipérico, de manera que en NEURAPAS® balance el Hipérico se puede utilizar con éxito en dosis pequeñas en caso de trastornos depresivos.
- 6.- Gracias a la composición especial de NEURAPAS® balance (Hipérico, Pasionaria y Valeriana) cabe esperar una rápida mejora de los síntomas de ansiedad y tensión, además de la calidad del sueño en la misma medida.
- 7.- En NEURAPAS® balance se han observado muy pocos efectos secundarios.
- 8.- NEURAPAS® balance no posee potencial de dependencia.
- 9.- El efecto rápido, la buena eficiencia y tolerancia de NEURAPAS® balance hace que los pacientes cumplan mucho mejor con el tratamiento y que la aceptación de éste sea excelente.

## Resumen:

NEURAPAS® balance es un medicamento de efecto rápido. Gracias a su composición especial (Hipérico, Pasionaria y Valeriana) se cuenta con un medicamento bien tolerado, no sólo para el tratamiento de trastornos depresivos, sino también para estados de ansiedad y tensión, así como trastornos del sueño.



Prof. B. Weisser  
Presidente de SELF e.V.

## Patrocinio de SELF e. V.

SELF e. V., La LIGA EUROPEA PARA LA AUTOGESTIÓN SEGURA DE LA TERAPIA DEL PACIENTE, es una asociación de más de 2.000 médicos y científicos independientes.

La Liga se concibe como plataforma de información sobre temas médicos y médico-jurídicos actuales que debate las medidas con las que se puede motivar al paciente e incluirlo de forma activa en un modelo de tratamiento optimizado. El objetivo manifiesto de SELF es motivar al paciente para que apoye y complemente el tratamiento médico de manera activa, segura y conveniente.